



錦絵誕生 鈴木春信の世界

5/26(土) 10:30~12:00 参加費 無料

春信は多色摺り木版画である錦絵を誕生させた立役者です。展覧会の出品作品について解説しながら、錦絵誕生と絵巻、江戸の流行、春信作品の魅力などについてお話しします。



鈴木春信「浮世美人寄花 笠森の婦人 卯花」
明和6年(1769)頃 中判錦絵 ポストン美術館蔵
William Sturges Bigelow Collection, 1119515
Photograph © Museum of Fine Arts, Boston
あべのハルカス美術館 主任学芸員 藤村 忠範

バードゲージのフラワーアレンジメント

4/4(水) 10:30~12:00 参加費 2,000円

グリーンリーフとお花でバードゲージをアレンジしていきます。かわいい小鳥がアクセントに小鳥は色違いも用意しています。)吊り下げタイプで、置いて飾ることもできます。



【持ち物】ハサミ、作品を持ち帰る袋

ハートのフラワーアレンジメント

5/7(月) 10:30~12:00 参加費 3,000円

プリザーブドフラワーのローズ、カーネーション、アジサイでアレンジしていきます。蝶々のチャームやパール、様々なリボンで華やかさを演出します!母の日のプレゼントとしても最適です。



【持ち物】ハサミ、作品を持ち帰る袋
※ご希望の方には、クリアケースを用意しています。(別途料金400円)
フラワージュエリー ローズ♥シュシュ主事山田 有紀子

ハーバリウムコーディネイト

4/27(金) 10:30~12:00 参加費 2,300円

5/18(金) 10:30~12:00 参加費 2,300円

ボトルにドライフラワーやプリザーブドフラワーを入れてオイルを浸して作るハーバリウム。4月はロングボトルにピンクのお花をメインに、パールも添えてエレガントなイメージに仕上げます。5月はランプ型のボトルにグリーンのカラーで、さわやかなイメージのデザインを楽しみましょう。



【4月】サイズ 横4cm 高さ21cm
【5月】サイズ 横3~7cm 高さ13cm
フラワー装飾一級技術士 あすか花倶楽部主事 竹田 朝代

大人のための バレエとバレエストレッチ

4/ 6(金) 13:30~14:15 体験価格 500円

5/18(金) 13:30~14:15 体験価格 500円

優雅な動き、ピンとのびた綺麗な姿勢に憧れませんか?このクラスでは、ストレッチで体の柔軟性を高め、音楽によってバレエの基本的な動作を学びます。体型維持やシェイプアップ効果も期待できます!基本を大切に、楽しみながらレッスンしましょう。この機会にぜひ体験してみてください。



【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル
麻痺/バレエ講師 岩井 万菜

60歳からの 近鉄スマイル体操教室

4/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 10:30~12:00 参加費 各1,000円

5/10(木)・17(木)・24(木)・31(木) 10:30~12:00 参加費 各1,000円

動きやすい体をつくるために楽しく体操をしてみませんか?近鉄スマイル体操教室では健康寿命を延ばすための体操を発信しています。無理なく体と脳を動かしてイキイキとした生活を送りましょう。



【持ち物】タオル・飲み物・運動できる服装、靴でお越しください。
健康運動指導士 シナプロソロジーインストラクター 喜多川 美也
協賛:近鉄スマイルサプライ株式会社

会話でリラックス 大人のための絵本講座

4/18(水) 11:00~12:00 体験価格 500円

5/16(水) 10:30~12:00 参加費 1,000円



最近、おしゃべりしていますか?ただ、おしゃべりをするのではなく、絵本を使い、日常生活の中にある身近な質問をしていきます。テーマに沿って楽しみながら自由にお話しをしてもらう会です。
絵本セラピスト絵本セラピスト 色彩心理カウンセラー 占術師 真実愛

似合う色で素敵にセンスアップ

4/20(金) 10:30~12:00 参加費 無料

気に入って買ったはずなのに、ほとんど着ていない...そんな洋服はありませんか?タンスの肥やしをこれ以上増やさないためにも、個別にパーソナルカラーを診断し、あなたに似合う色をアドバイスします。



骨格診断+α似合うファッションスタイル

5/25(金) 10:30~12:00 参加費 無料

骨格診断3タイプ(ストレート・ウェーブ・ナチュラル)を個別に診断します。あなたのスタイルや骨格に合った、似合うファッションスタイルをアドバイス!洋服選びの悩みを解決します。



(社)国際カラープロフェッショナル協会代表理事 二宮 恵理子

いつものメイクに季節をプラス

4/13(金) 10:30~12:00 13:00~14:30 参加費 各1,500円

メイクはいつも同じ、ちょっと苦手、そんな悩みはありませんか?少人数制で丁寧にアドバイスします。メイクにも春のカラーを取り入れ、華やかな印象に変身しましょう!

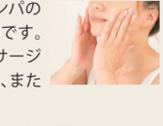


【持ち物】卓上鏡、フェイスタオル

たるみ解消!セルフマッサージ

5/30(水) 10:30~12:00 参加費 2,000円

お顔のたるみ、くすみの解消には、リンパの流れを良くし、老廃物を流す事が大切です。毎日お家で簡単にできるセルフマッサージをお伝えします。当日は軽めのメイク、またはメイクなしでお越しください。



【持ち物】卓上鏡、フェイスタオル、普段お使いのメイク道具(こちらでも用意しています)
日本メークアップアーティスト学院メイクアップ課程・エステティック課程修了 管理栄養士 杉井 千晶

お家スッキリ!片づけ術<基礎編>

4/14(土)・17(火) 10:30~12:00 寝室 参加費 無料

5/12(土)・15(火) 10:30~12:00 浴室・水回り 参加費 無料

お家の片づけで悩んでいませんか?お家をスッキリさせる事で、充実した理想の暮らしを手に入れましょう。基礎編では、テーマに沿って片づけのポイントや考え方などを紹介します。



お家スッキリ!片づけ術<実践編>

4/14(土)・17(火) ①12:45~②13:30~ 参加費 各2,000円

5/12(土)・15(火) ①12:45~②13:30~ 参加費 各2,000円

基礎編終了後、先着2名様限定で個別に悩みを解決します。相談したいお部屋、収納などの写真や間取り図をお持ちください。具体的にアドバイスします!



整理収納アドバイザー 北谷 有美

美楽膳講座

4/9(月) 10:30~12:00 参加費 1,000円

体質別薬膳 気・血・水の状態から体質を知り、それに合わせた食養生についてお話しします。温かいお茶を飲みながら気軽に聞ける講座です。

5/8(火) 10:30~12:00 参加費 1,000円

五臓編(脾)

日本の風土や食習慣では脾が弱りやすく、脾の弱りがお肌のたるみや疲れに繋がります。そんな私たちの身体に大切な脾をいたわる食養生についてのお話です。

5/13(日) 10:30~12:00 参加費 1,000円

季節編(梅雨)

梅雨は余分な水分が体の中に溜まりやすい季節です。いつもキレイでいられるように、梅雨の食養生についてお話しします。



予防医学食養生士 古谷 友利子

三谷のヨガ教室

4/1・15(日)・5/20・27(日) [午前]10:30~11:45 ☆☆ [午後]13:00~14:15 ☆ 参加費 各1,000円

日常のストレスにより固まった身体を、優しい呼吸と共にときほぐしていきます。胸周りを中心に動かし、まずは自らの心を満たしましょう。

4/11・25(水)・5/9・23(水) [午前]10:30~11:45 ☆ [午後]13:00~14:15 ☆☆☆ 参加費 各1,000円

ゆったりとした呼吸と動きを連動させて心身のリフレッシュを体験できます!午後はヨガの代表的な太陽礼拝を中心にダイナミックに体を動かします。

4/10・24(火)・5/8・22(火) 19:00~20:00 ☆☆☆ 参加費 各1,000円

1日の疲れをアロマと落ち着いた照明の空間で癒す60分。体幹にもピリッと刺激を入れつつ、呼吸の力でゆったりと全身をほぐし、睡眠の質を向上させます。

【持ち物】ヨガマットまたは大きめのタオル

※☆は運動量を表しています。 SAKTI SHANTI主催 ヨガ講師 三谷 友希

「今」の運勢がわかる! 数秘術講座

4/24(火) 10:30~12:00 参加費 1,000円

5/22(火) 10:30~12:00 参加費 1,000円

タロットカード占い付きの数秘術講座です。自身の数字の特徴を知ること、自身の魅力を知る事が出来ます。



絵本セラピスト絵本セラピスト 色彩心理カウンセラー 占術師 真実愛

脳を活性化! やさしい音読講座

4/18(水) 14:00~16:00 参加費 2,268円

5/16(水) 14:00~16:00 参加費 2,268円

「心地よい声とことば」でお話が出来ますか?音読は脳の活性化にもつながります。相手に届く発声・表現力を身につけましょう。



日本明読検定協会認定プロフェッサー おうえん さちこ 協賛:近鉄文化サロン奈良

『ヘタでいい・ヘタがいい』 絵手紙講座

4/10(火) 13:30~15:30 参加費 2,000円

5/ 8(火) 13:30~15:30 参加費 2,000円

絵の上手下手は関係ありません。誰もが簡単に楽しくできる絵手紙を始めてみませんか?初めての方大歓迎です。



日本絵手紙協会公認講師 曾我 匡子

楽しく学ぼう! 大人の塗り絵教室

4/24(火) 13:00~15:00 参加費 1,500円

5/22(火) 13:00~15:00 参加費 1,500円

色を重ねながら塗っていく大人の塗り絵。世界で一枚のオリジナルの塗り絵を完成させましょう!初めての方も安心してご参加ください。



サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 登内 敬子

パワーストーンプレスレット作り

4/23(月) 10:30~12:00 参加費 3,000円

5/28(月) 10:30~12:00 参加費 3,000円

好きな色の天然石、パワーストーンを選んでオリジナルのプレスレットをつくりましょう。石の持つエピソードやメンテナンス方法もお教えします。



整理収納アドバイザー 手芸作家 北谷 有美

不動産税務に関する 個別相談会

4/22(日) 10:00~17:00 参加費 無料

5/20(日) 10:00~17:00 参加費 無料

1組様1時間の個別相談会です。相続税、贈与税、譲渡所得の税金などの疑問に経験豊富な税理士がお答えします。



近畿税理士会所属税理士 林 典男

ミニブーケのディフューザー

4/26(木) 13:30~15:00 参加費 2,700円

プリザーブドフラワーのミニブーケを飾り、オリジナルのリードディフューザーを作ります。アロマオイルの入った瓶に木の枝を挿して置いておだけでアロマオイルの上質な香りと共にインテリアとしても楽しめます。



【持ち物】ハサミ、作品を持ち帰る袋 国際フラワーアレンジ協会公認 三貴理子 協賛:近鉄文化サロン奈良

夢が叶う!宝地図を作ろう

4/22(日) 13:30~16:30 参加費 3,000円

写真や絵、言葉を直感でどンドン切り抜いて貼り付けることで、自分だけの宝地図を作ります。宝地図が夢を実現させるメカニズムと、活用方法について説明します。



【持ち物】はさみ、のり、カッター、カッティングボード(あれば)、色ペン、切り抜きたい雑誌やチラシ(数冊は用意します) サクセリアフコンシェルジュ 古谷 友利子

暦と生きるていねいな暮らし ~心湧クワ!元氣に輝ク!暦女のススメ~

4/ 9(月) 14:00~15:30 参加費 1,000円

5/10(木) 14:00~15:30 参加費 1,000円

日本の暦を活かした暮らしの中には、先人達の知恵が詰まっています。4月は春の陽氣で生命力を湧かすお話、5月は若さを甦らせるお話をお届けします。



暦研究家 日本創作家協会会員 康 光峻 教科として書光絵巻物「日本の暦と生きるていねいな暮らし」(税込2,980円)を販売。お持ちでない方は会場にて購入ください。

スワロフスキーで作る アクセサリー教室

5/11(金) 10:30~12:00 参加費 2,000円

5/29(火) 10:30~12:00 参加費 2,000円

ペンダントトップを好きな色・形で作ります。スワロフスキーを使ったオンリーワンのアクセサリー教室です。



※指輪、ピアスなどのアイテムもご用意しています。(別途料金がかかります) 日本グルーデコ協会認定講師 間瀬 幸恵

KCNスマホ教室<Android編>

4/16(月)・5/21(月) 参加費 各500円

[午前]10:30~12:30 [午後]14:30~16:30

少しスマホに慣れてきた方向けの講座です。インターネット、アプリケーションを体感し、スマホを使いこなしましょう。



auショップ生駒 携帯電話アドバイザー 浦尾 飛風 協賛:近鉄ケーブルネットワーク株式会社

KCNスマホ教室(iPhone編)

5/17(木) 13:30~15:30 参加費 500円

「興味はあるけど使いこなせるか不安」と思っている方、実際に体験してみませんか?買う前に知っておきたい事をご紹介します。買う前にわかる!スマホ体験教室です。※当日はお一人につき1台iPhoneを貸し出します。



Softbankスマホアドバイザー 協賛:近鉄ケーブルネットワーク株式会社

セミナーには 筆記用具を お持ちください。
予約受付締切は 開催日含む3日前 19時までです。
当日受付は セミナー開始 15分前からです。
参加者の方への 「セミナー参加証」の 発送はございません。

※セミナーの最少催行人数は2名です。(KCNスマホ教室は5名)
※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。
※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時にお渡しいたします。
※会場は「住まいと暮らしのぶらっとHOME」2階です。2階へは階段のみとなります。
※万一、キャンセルをされる場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは(近鉄「楽・元氣」生活コールセンター)まで
0120-841-333 楽元氣 検索
受付時間:10:00~20:00(年中無休) ※4月1日(日)より9:00~19:00に変更

住まいと暮らしのぶらっとHOME (近鉄学園前駅南改札出てスグ) 631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号 (ル・シルエール学園前南1F・2F) 営業時間:10:00~20:00

