

貸し菜園 近鉄 楽・元気 ファーム 北登美ヶ丘

ただいま **好評** 申込受付中!

上水道完備! トイレ完備! 休憩スペース

農具も完備! 菜園アドバイザー (野菜づくりのご相談をさせていただきます)

所在地 奈良市北登美ヶ丘二丁目2019番
 賃料(月額) 【15㎡区画】8,100円(税込) 【30㎡区画】10,800円(税込)
 総区画面数 58区画 加入金 9,720円(税込)

「学研奈良 登美ヶ丘」駅 徒歩 **5分**

お問い合わせ先…近鉄不動産株式会社 アセット事業本部 資産管理部
 ☎0743-74-2225 10:00~17:00 [土・日・祝 定休]
 〒630-0212 生駒市辻町763番地の1

近鉄のリフォームであなたもワンランク上の上質な暮らしに変えませんか

近鉄のリフォーム **NEWing** ニューイング学園前 ☎0120-117-263

〒631-0034 奈良県奈良市学園南3丁目1番2号(レシエール学園前南館1階)
 営業時間/AM10:00~PM8:00 定休日/年中無休(1月1日・2日を除く)

近鉄の仲介

毎月1回無料不動産税務個別相談会開催しております
 詳しくは中面をご覧ください

不動産の「売却」「買い替え」「購入」をご検討中のお客様、ぜひお気軽にお越しください。
学園前営業所の私達にお任せください!

セミナーに参加されると KIPSポイント5ポイントをもれなくプレゼント!

※KIPSクレジットカード、KIPSICOCAカード、KIPSポイントカードが対象です。
 ※KIPSポイントの進呈は、お一人様1枚限りとさせていただきます。
 ※必ずご本人様名義のカードをお持ちください。
 ※本チラシ掲載のセミナー参加時にカードをご提示いただかなかった場合、あとからのポイント進呈はいたしかねます。
 ※KIPSポイントは参加月の翌月末までに加算されます。

焼き立てパン食べ放題のベーカリーレストラン
サンマルク
 SAINT MARC CRAFTSMANSHIP

『季節のコース 秋』

2,500円~ (税別)

このチラシご提示で 1グループにつき お土産パン1袋プレゼント!

※対象店舗:ベーカリーレストランサンマルク 学園前店、橿原店、真美ヶ丘店、大和郡山店の4店になります。
 ※店内でお食事の方に限ります。
 ※2017年11月30日迄有効

近鉄“楽・元気”生活 10周年 感謝記念フェア開催!

セミナー・イベントのご案内

特別企画 第2弾

スタンプラリー開催!

【10・11月のセミナー参加者対象】

セミナー参加ごとにもらえるスタンプを2個集めて応募すると抽選で粗品をプレゼント!

皆様の暮らしを応援する各種セミナー **開催中!** 予約制

10月 October							11月 November						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	2 11:00~12:00 無料 お掃除テクニック	3 10:30~12:00 有料 秋色美人メイク 13:00~14:30 有料 秋色美人メイク 13:00~14:15 有料 ヨガ教室	4 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	5 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	6	7	5 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	6	7 19:00~20:00 有料 ヨガ教室	8 10:30~11:45 有料 秋色美人メイク	9 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	10 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	11 10:30~12:00 無料 お片づけ(基礎)
8	9	10 10:30~12:00 有料 絵本セラピー 13:30~15:30 有料 絵手紙	11 10:30~12:00 有料 フラワー アレンジメント	12 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	13 19:00~20:00 無料 マネーセミナー	14 10:30~12:00 無料 お片づけ(基礎)	12 10:00~17:00 無料 税務相談会	13	14 10:30~12:00 無料 お片づけ(基礎) 13:30~15:30 有料 絵手紙 19:00~20:00 無料 マネーセミナー	15 14:00~16:00 有料 音読講座	16 10:30~12:00 有料 絵本セラピー	17 13:00~15:00 有料 iPhone 体験教室	18 13:00~14:30 無料 マネーセミナー
15 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	16 10:30~12:00 有料 子育てセミナー ヨガ教室	17 10:30~12:00 無料 お片づけ(基礎)	18 14:00~16:00 有料 音読講座	19 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	20 14:00~15:30 有料 暦女セミナー	21 10:30~11:30 無料 北斎 -富士を超えて-	19 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	20 10:30~12:30 有料 スマホ教室	21 10:30~12:00 有料 美楽膳講座 14:30~16:30 有料 スマホ教室	22 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	23 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	24 10:30~12:00 有料 パーソナルメイク	25 10:30~12:00 有料 フラワー アレンジメント
22 10:30~12:00 有料 美楽膳講座	23 10:30~12:30 有料 スマホ教室	24 13:00~15:00 有料 大人の塗り絵 19:00~20:00 有料 ヨガ教室	25 10:30~11:45 有料 ヨガ教室	26 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室	27 10:30~12:00 有料 パーソナルカラー	28	26 10:30~12:00 有料 美楽膳講座	27 10:30~12:30 有料 お片づけ(実践) 13:30~15:30 有料 ハンドメイド	28 13:00~15:00 有料 大人の塗り絵	29 10:30~12:00 有料 占術講座	30 10:30~12:00 有料 スマイル体操教室 14:00~15:30 有料 暦女セミナー		
29 13:00~14:30 無料 マネーセミナー	30 10:30~12:30 有料 お片づけ(実践)	31 10:30~12:00 有料 アクセサリー講座 13:00~14:30 有料 占術講座					29 10:30~12:00 有料 美楽膳講座						

おかげさまで 10周年

これからも「近鉄“楽・元気”生活」をよろしくお祈りします!

ハロウィンのフラワーデザインボード

10/11(水)10:30~12:00 有料:2,200円

かぼちゃなどのアイテムとプリザーブドフラワーを組み合わせデザインボードにアレンジ! オリジナルのハロウィンアレンジでお部屋を飾りませんか?

【持ち物】ハサミ、作品を持ち帰る袋

サイズ 縦29.7cm 横21cm

パフュームフラワーのクリスマスツリー

11/25(土)10:30~12:00 有料:1,800円

ほのかな香りがするパフュームフラワーとキラキラアイテムで可愛くアレンジ!

色はピンク系とブルー系のどちらかを選べます。

【持ち物】ハサミ、作品を持ち帰る袋

パフュームジュエリー ローズジュシユ 主筆 山田 有紀子

サイズ 縦22cm 横20cm

印象UPの秋色美人メイク

有料:1,500円

10/3(火)10:30~12:00・13:00~14:30

11/1(水)10:30~12:00



お顔をほぐしてリフトアップしてから、きれいな秋色のアイシャドウとツヤと深みのあるリップをメインにメイクをレクチャーします。

最後は季節のブレンドハーブティーとお菓子でリラックス。(少人数制)

【持ち物】卓上鏡

美楽膳講座 ~女性にやさしい薬膳~

有料:1,000円

10/22(日)10:30~12:00 ~五臓編 肺~

11/21(火)10:30~12:00 ~季節編 冬~

11/26(日)10:30~12:00 ~五臓編 腎~

温かいお茶を飲みながら季節に合わせた食養生法をお伝えします。

秋は乾燥シーズン。肺をいたわる食事で、お肌はもちろん、身体の中から潤いアップ。寒い冬は身体の中から温め、巡りをよくし、腎をいたわる食事で、いつまでもキレイに。

サフセスライフコンシェルジュ予防医学栄養士 古谷 友利子



スワロフスキーで作るアクセサリ講座

10/31(火)、11/10(金)10:30~12:00 有料:2,000円

初めての方でも簡単に出来る、オンリーワンのアクセサリ作り。ペンダントトップ・指輪など、お好きな色・形で作れます。生年月日から導くラッキーカラーもとりわけて作ることができます。

一般社団法人日本ブルデコ協会認定講師 間瀬 幸恵 開運カラーセラピスト 真美 愛



楽しく学ぼう 大人の塗り絵教室

10/24(火)、11/28(火)13:00~15:00 有料:1,500円

色を重ねながら塗っていく大人の塗り絵。世界で一枚のオリジナルの塗り絵を完成させましょう! 初めての方も安心してご参加ください。



サワクラレイト認定大人の塗り絵講師 登内 敬子

『ヘタでいい・ヘタがいい』絵手紙

10/10(火)、11/14(火)13:30~15:30 有料:2,000円

絵の上手下手は関係ありません。誰もが簡単に楽しくできる絵手紙を始めてみませんか? 初めての方大歓迎です。



講師 曾我 匡子

●申込締切日:開催日1週間前

即実践!カンタンお掃除テクニック

10/2(月)11:00~12:00 無料

お家にあるもので簡単に作れるお掃除グッズを使って、笑顔溢れるお掃除術を体験いただけます。お家で親子、ご夫婦と一緒に掃除グッズを作り、家族のきずな=家事コミュニケーションを深めましょう!



教習 岩崎 紀子 協賛株式会社ベース

あなたが輝くパーソナルカラー

~秋冬のトレンドカラーを先取り~

10/27(金)10:30~12:00 有料:1,000円

個別にパーソナルカラーを診断し、あなたが輝く色をアドバイスします。秋冬のトレンドカラーを取り入れてお洒落を楽しみませんか?



似合う色でメイクアップ

~あなたが素敵に輝くメイク術~

11/24(金)10:30~12:00 有料:1,000円

フェイスライン・顔のパーツを分析し、最もお似合いになるパーソナルメイクをご提案します。希望者にはメイクも行います。

【持ち物】お手持ちの普段のメイク用品・卓上鏡または手鏡



一般社団法人国際カラープロフェッショナル協会 代表理事 二宮 恵理子

ハンドメイドで暮らしをリメイク

~てぬぐいリメイク~

10/30(月)、11/27(月)13:30~15:30 有料:2,000円

手ぬぐいを使ってクリスマスとお正月にぴったりのテーブルランナーとコースターを作しましょう。

その他様々な手ぬぐいリメイクのアイデアもお教えします!

【持ち物】針、本縫糸、ハサミ、その他お気に入りの手ぬぐいがあればお持ちください。



整理収納アドバイザー 手芸作家 北谷 有美

お家スッキリ!片づけ術

10/14(土)、10/17(火)10:30~12:00 衣類整理(基礎編) 無料

11/11(土)、11/14(火)10:30~12:00 衣類収納・玄関(基礎編)

テーマごとに片づけのポイントをお伝えします。

10/30(月)10:30~12:30 衣類整理(実践編) 有料:3,000円

11/27(月)10:30~12:30 衣類収納・玄関(実践編)

ご自宅の写真や間取りを見ながらアドバイスいたします。

【持ち物】テーマ部分の自宅写真・簡単な間取りなど

北斎 ~富士を超えて~

10/21(土)10:30~11:30 無料

葛飾北斎は、高年になるにしたがって、神や宇宙に近い崇高なもの、自然現象のなかでも形のないものにとりわけ興味を示すようになりました。前者の一例が「富士山」、後者が「波」です。北斎の富士山と波の図は、時代とともにさまざまに変化します。富士の姿は「富嶽三十六景」の富士山を経て、亡くなる年の「富士越龍図(ふじこしのりゅうず)」に至り、波の姿は「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」、通称「大波」の荒々しい姿に結実します。本講座では、北斎の富士山と波の描写が、時代によってどのように変化するかを辿るとともに、あべのハルカス美術館で開催される展覧会の主要な出品作について、その見どころを解説します。



「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」 葛飾北斎 大判錦絵 天保元~3年(1830~32)頃 大塚博物館蔵

あべのハルカス美術館 館長 浅野秀剛

脳を活性化 やさしい音読講座

10/18(水)、11/15(水)14:00~16:00 有料:2,268円

周りの人に「心地よい声とことば」でお話が出来ますか?

やさしい音読を学ぶことで、相手に届く発声・表現力を身につけましょう。

また、音読は脳の活性化にもつながります。さあ、若々しくステキな「私」になりましょう!

協賛:近鉄文化サロン奈良



日本朗読検定協会認定プロフェッサー おうえ さちこ

大人のための絵本セラピー

10/10(火)、11/16(木)10:30~12:00 有料:1,080円

枠にはまった心から感性を取り戻せる豊かな絵本の世界。絵本から何を感じたのか、何を発見したのか、味わい方が人それぞれ異なる事から気づくことがあります。

簡単に使える私らしくなれる色と星読み

10/31(火)13:00~14:30、11/29(水)10:30~12:00 有料:1,080円

自分自身の持って生まれた本来の強み(個性)を知って「のびのび」「楽」に生活をしてもらう為の速攻で分かる占術講座です。

絵本セラピスト協会絵本セラピスト 色彩心理カウンセラー・占術師 真美 愛

今の子育てに必要なこと

10/16(月)10:30~12:00 有料:500円

子どものやる気を引き出すコミュニケーションをとるだけでは足りない! 今の子育てに必要なメディア(テレビ・ゲーム・スマホなど)との付き合い方、生活習慣のポイント、電子マネーが当たり前のお金の教育など、子育てのベースとなることをお話します。子どものやる気がない。キレる。などの原因も見えてきます。親の時代とは違う環境で育つ子どものために、親が気をつける情報が満載です。



楽に元気に過ごす心の持ち方

11/26(日)13:30~16:00 有料:2,000円

同じ出来事に対して、人によって「感じ方・考え方」が違います。そのことが、自分を元気にしたり、しんどくしたり。毎日を、楽しく、生き活きと過ごすことができれば、心も身体もハッピーになります。講座では「感じ方・考え方」のヒントや、困ったときの対処方法などをお話します。



サフセスライフコンシェルジュ 予防医学栄養士 古谷 友利子

三谷のヨガ教室~女性が豊かに暮らすために~

10/1・15(日)、11/5・19(日)10:30~11:45・13:00~14:15 有料:1,000円

10/4・25(水)、11/8・22(水)10:30~11:45・13:00~14:15

10/3・24(火)、11/7・21(火)19:00~20:00

私にとってヨガとは幸せになる方法のひとつです。ココロと体の力をふんわり緩めて、たまには頑張らないことを頑張ってみませんか? 初めての方も安心してご参加ください!

【持ち物】ヨガマットまたは大きめのタオル



お気軽にどうぞ! SAKTI SHANTI主催 ヨガ講師 三谷 友希

60歳からの近鉄スマイル体操教室

10/5・12・19・26(木)、11/2・9・23・30(木)10:30~12:00 有料:1,000円

動きやすい体をつくるために楽しく体操をしてみませんか?

近鉄スマイル体操教室では健康寿命を延ばすための体操を発信しています。無理なく体と脳を動かしていきいきとした生活を送りましょう。

【持ち物】タオル・飲み物・運動できる服装・靴でお越しください。

健康運動指導士 シニアフロンティアインストラクター 喜多川 美也

協賛:近鉄スマイルサプライ株式会社

不動産税務に関する個別相談会

10/15(日)、11/12(日)10:00~17:00 無料

相続税、贈与税、譲渡所得の税金などの疑問に経験豊富な税理士がお答えします。

(1組様1時間とさせていただきます。)



近畿税理士会所属 税理士 林 典男

※セミナーはすべて予約制です。

幸せを呼ぶ 日本のていねいな暮らし

~心湧くワク!元気に輝く!暦女(れきじよ)のススメ~

10/20(金)、11/30(木)14:00~15:30 有料:1,000円

日本の暦を活かした暮らしの中には元気の素、先人の知恵がいっぱい。毎日をいきいき輝きたいあなたへ、たっぷりお届けします!

暦風作家・暦研究家・日本創作家協会会員・明和町観光大使・ミスユニバースジャパン2017三重講師 康 光枝



超初心者向け! 文字入力から始めるスマホ教室(Android編)

10/23(月)10:30~12:30・14:30~16:30 有料:500円

11/20(月)10:30~12:30・14:30~16:30

◆スマホを使いこなそう!(Android編)

・スマホって何?

・スマホの基本操作(電話利用時の操作方法、メール、カメラ、インターネットの利用方法など)

・応用編(LINEなど)

※当日は貸出機があります。



auショップ生駒携帯電話アドバイザー 大橋 真太

買う前に分かる!iPhone体験教室

11/16(木)13:00~15:00 有料:500円

◆iPhone購入を検討中の方を対象とした講座

「興味はあるけれど、よく分からない」「使いこなせるかどうか不安」と思っている方、実際に体験してみませんか? 買う前に知っておきたい事を楽しく紹介します。

※当日は貸出機があります。



Softbank スマホアドバイザー

協賛近鉄ケーブルネットワーク株式会社

基礎から始めるやさしいマネーセミナー

10/13(金)19:00~20:00 無料

資産運用や住宅ローン・相続や贈与対策も...どうしたらいいの? 何から始めたらいいの? そんな悩みをズバツと解決! モヤモヤをスッキリに変えましょう!

老後を安心して過ごすために、公的年金だけで大丈夫ですか?

10/29(日)13:00~14:30 無料

40代・50代の方でも老後資金の準備は十分間に合います。資産運用や必要な対策をきっちりお伝えします! この機会にお金の準備と整理をしませんか?

10/29(日)13:00~14:30 無料

マイナス金利? iDeCo? 将来に備えるべき「これからの資産運用術」とは?

11/14(火)19:00~20:00 無料

預貯金だけで大丈夫? 運用したいけどどうしたらいいの? 積立運用やまとまった資金の運用など何から手をつければ...そんな方に、ナルホドという方法・ポイントをお伝えします!

40代・50代から老後までのマネープランを学ぼう!

11/18(土)13:00~14:30 無料

15年? 20年? 短期・中期でできる老後資金の準備とは? 資産運用や必要な対策をきっちりお伝えします! この機会に将来の「不安」を解消しましょう!



ファイナンシャルプランナー 和田 均 協賛:近鉄保険サービス株式会社

ご予約・お問い合わせは <近鉄“楽・元気”生活コールセンター>まで 受付時間:10:00~20:00(年中無休)

0120-841-333

※セミナーは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 ※有料セミナーの記載金額には消費税が含まれております。
 ※有料セミナーのお支払いは、当日現金のみのお取り扱いとなります。
 ※会場にはエレベーターがございません。車椅子等ご利用の方は、事前にお申し出ください。

Facebook やってます! <https://www.facebook.com/rakugenkishi> もしくは、検索エンジンウィンドウに「奈良で暮らそう」と入力してアクセスしてください。

ル・シエル学園前南館 <近鉄学園前駅南改札出てスグ>
 〒631-0034 奈良市学園南3丁目1番2号
 ■営業時間:10:00~20:00
 ■年中無休(1月1日・2日を除く)

奈良元 検索