

# 近鉄「楽・元気」生活セミナー・イベントのご案内

住まいと暮らしの  
ぷらっとHOMEにて  
**開催中!**

セミナー・イベントは予約制です

**PickUp!**

6/20 月 13:30~15:30 有料:2,052円

**\*手作りキャンドル**

灯だけでなく、季節ものやスイーツ風などインテリアとしても楽しめる可愛いキャンドル作りをチャレンジしませんか。今回は「夏」をテーマに白くまとスイカのキャンドルを作ります。

路地裏のキャンドル屋  
canata conata  
キャンドル作家  
小林 理絵



協賛:近鉄文化サロン/奈良

●申込み締切日:  
6月17日(金)  
お持ち物:  
エプロン・筆記用具

6/25 土 13:30~14:30 無料

**\*輸入壁紙で作る  
ペーパーバッグ**

今話題の輸入壁紙でつくるオシャレなペーパーバッグ。世界中の色鮮やかで個性豊かなデザインの輸入壁紙。好きな壁紙を選んで頂けます。簡単なのにとっても可愛い。お子様でも楽しく作れます。



株式会社WALLS  
中田 晶子

6/28 火 13:00~15:00 有料:2,000円

**\*パーソナルカラーセミナー**

マイナス10歳も夢ではない!? あなたの魅力を最大限に引き出し輝く色を見つけていきます。ファッション、アクセサリー、小物、メイク、ネイル...今日からの色選びが楽しくなるはず。今よりもっと素敵なあなたにであってみませんか? お一人お一人のパーソナルカラー診断付きです。



7/19 火 13:00~15:00 有料:2,000円

**\*【骨格診断】  
貴方に似合う  
ファッション講座  
~体型カバーの法則~**

今年こそはとびきりの美人になって新しいご自身を発見しましょう!! 骨格・顔型・体型を分析し、そのデータを元に似合うファッションスタイル・ヘアスタイル・素材・柄・ボリューム・めがね・靴・香水...まで細かく徹底的にアドバイスします。お一人お一人の診断付き。



Imagination Colors 代表  
二宮 恵理子

学んでから旅する講座

6/7 火 13:00~15:00 無料

**\*夏のアラスカ&オーロラ**

ベテラン添乗員が教えてくれる夏のアラスカ! オーロラは冬!と思っていませんか? 観光もでき、オーロラも見られて、温泉まであるアラスカ現地を知ってから行く旅は楽しみが倍増します!!



近鉄日本ツーリスト  
添乗員

6/26 日 13:00~15:00 無料

**\*瀬戸内国際芸術祭**

3年に一度開催される瀬戸内国際芸術祭は今年で第3回を迎えます。瀬戸内の島々にある作品や島の人々、海外からのお客様などとのふれあいについてもお話します。



近鉄日本ツーリスト  
足立 泰世

協賛:近鉄日本ツーリスト個人旅行株式会社

ぷらっと  
おいで **学園前でんしゃふれあいひろば** 6/18 土 10:00~15:00 予約不要・入場無料

当日クイズにチャレンジして記念品をゲットしよう!!

**鉄道模型運転会**

鉄道模型を  
運転しよう!  
※小学生以下の  
お子様に  
限ります。



**鉄道写真展**

近鉄電車の  
写真を展示  
します!



**制服記念撮影会**

近鉄電車の制服を着て  
ハイチーズ!  
※カメラはご持参ください。



**めりえコーナー**

近鉄電車の  
めりえをしよう!



**抽選会**

抽選会に参加して  
素敵な景品をゲットしよう!  
※14時30分から先着100名様限定。

**近鉄グループ物産展**

近鉄グループが  
おススメの商品を  
お買い求めいただけます!



※イベント内容は変更となる場合がございます。 ※イベント写真はイメージです。

**KCNスマホ教室 (iPhone)**

6/9 木・7/8 金 13:00~15:00 有料:各500円

**\*買う前にわかるiPhone教室**

- スマートフォンの購入を検討中の方を対象とした講座です。
- 「スマートフォンに興味はあるけど、よくわからない...」「使ってみたけれど、使いこなせる不安...」と思っている方、実際に体験してみませんか? ※貸出機はiPhone6(最新OS)を使用します。

6/21 火 13:00~15:00 有料:500円

**\*買う前にわかる!無料アプリ  
(旅行や日常生活に役立つ機能)で楽しむ  
iPhone教室**

- 「スマートフォンの購入を検討中の方を対象とした講座です。」
- 地図や乗換案内、検索など旅行に役立つアプリや家族や友だちと楽しくコミュニケーションをとる話題のLINEアプリを体験してみませんか? ※貸出機はiPhone6(最新OS)を使用します。]

7/13 水 13:00~15:00 有料:500円

**\*不安を解消!  
買った後のiPhone教室**

- iPhone購入後、間もない方を対象とした講座です。
  - 最初に知っておきたい設定や使い方、アプリの探し方から、ちょっとした裏技までをご紹介します。
  - 1. 最初に知っておきたい設定
  - 2. 日常役立つ使い方
  - 3. 音声アシスタント機能
  - 4. アプリの探し方
  - 5. 便利なアプリの紹介
- ※ご自身のiPhoneをご持参下さい。



協賛:近鉄ケーブルネットワーク株式会社

7/16 土 13:30~15:00 無料

**\*おいしいお茶の淹れ方~冷茶編~  
お茶を通して、健康的で豊かな食生活を!**

緑茶は、「おもてなしの心」を表す日本固有の伝統文化。歴史や健康への効果を知って、明日から使える「茶葉に合わせた淹れ方」を、一緒に試してみませんか? 今回は夏にぴったりの冷茶です。



特典 プレゼント付き!



お茶が淹れ方次第でさらにおいしくなりますよ!

株式会社伊藤園  
ティーアーティスト2級  
※イメージ

7/20 水 10:30~12:00 有料:1,188円

**\*大人のそろばん教室**

経験者、未経験者の方も一緒に珠算学習をしませんか。そろばんを使って指の使い方、運珠の練習など、珠算の基礎を楽しく学びます。指先を使うことで、脳の健康維持にも役立ちます。



一般社団法人  
奈良県珠算協会  
副会長  
米田 司



●申込み締切日:7月19日(火)

お持ち物:そろばん(できれば15桁以上)・筆記用具  
※そろばんの無料貸出しいたします。(5名様まで・要予約) 協賛:近鉄文化サロン/奈良

6/11 土・27 日 10:30~12:00 無料

**\*お家スッキリ!片づけ術  
(子供部屋編)**

7/9 土・25 日 10:30~12:00 無料

**\*お家スッキリ!片づけ術  
(書類編)**

テーマを決めてひと部屋ずつ片づけのポイントをお伝えしてまいります。ご自宅で楽しみながら実践していただく。お部屋もスッキリ片付くだけでなく、ご家族皆さまがほっと出来る癒される空間を目指しましょう!



マスターライフオーガナイザー 北谷 有美

7/12 火 11:00~12:00 無料

**\*即実践!カンタンお掃除テクニック!  
カンタン便利なお掃除グッズを作ろう**

お家にあるもので簡単に作れるお掃除グッズを使って、笑顔溢れるお掃除術を体験いただけます。お家で親子、ご夫婦と一緒に掃除グッズを作り、家族のきずな=家事コミュニケーションを深めましょう!



教員 岩崎 紀子

協賛:株式会社ベアーズ

将来に備えたマネーセミナー

6/11・7/2 土 13:30~15:00 無料

**\*相続になる前にできる!  
保険を使った事前対策とは?**

誰もが経験する相続。放っておくといざ相続が発生した際に、トラブルになる可能性があります。残された家族が困らないように、相続になる前からできる保険を使った相続対策を立てましょう!



ファイナンシャル  
プランナー  
和田 均

6/21・7/12 火 19:00~20:00 無料

**\*投資の基礎と普遍的な  
原則をご存知ですか?**

投資の普遍的な原則は4つありますが、いくつご存知ですか? また、4つの普遍的原則をすべて満たす商品を購入されていますか? 元証券マンの講師と一緒に勉強しましょう。



ファイナンシャル  
プランナー  
宇土 新一

協賛:近鉄保険サービス株式会社

6/6 月 10:30~11:30 無料

**\*ピカソ、天才の秘密に迫る!**

ご好評につき追加開催!!

4月9日からあべのハルカス美術館で開催中の「ピカソ、天才の秘密」展のみどころを浅川学芸員より解説。ピカソの少年時代からキュビズムとその後に至る前半生を、特徴的な「青の時代」「バラ色の時代」の作品に焦点を当ててご紹介します。



あべのハルカス  
美術館  
浅川 真紀

協賛:あべのハルカス美術館

ご予約・お問い合わせは(近鉄「楽・元気」生活コールセンターまで)

0120-841-333

※予約受付時間:10:00~20:00(年中無休) ※定員になり次第締切の切りとさせていただきます。  
※予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
※セミナー参加費・受講料には別途費用を各々定めます。  
※会場にはエレベーターがございます。車椅子等ご利用の方は、事前にお申し出ください。

Facebook やってます。 <https://www.facebook.com/rakugenki>

ル・シエル学園前南館  
(近鉄学園前駅  
南改札出てすぐ)

〒631-0034  
奈良市学園南3丁目1番2号  
●営業時間:10:00~20:00  
●年中無休(1月1日・2日を除く)



6/5・19 日 7/3・17 日 10:30~11:45 有料:各1,000円

**\*女性が豊かに暮らすために  
~三谷のヨガ教室~**

私にとってヨガとは幸せになる方法のひとつです。ココロと体の力をふんわり緩めて、たまには頑張らないことを頑張ってみませんか? 初めての方も安心してご参加いただけます!



お持ち物:ヨガマット・または大きめのタオル  
協賛:クラブツーリズム株式会社

SAKTI SHANTI主催 ヨガ講師 三谷 友希

6/22 水 10:30~12:30 有料:3,200円(材料費込)

**\*1本のリボンが薔薇に変身!!  
夏にぴったりの爽やかサマーアレンジ!**

針も糸も使わず1本のリボンを手で巻いて作り上げる美しいリボンローズ。リボンならではのカラーを活かした夏に爽やかさをプラスしてくれる涼しげなサマーアレンジを作ります。ローズカーラーは約10色からお選びいただけます。



RIBBON LOVERS  
日本リボンローズ協会専任講師  
河村 佳世 (和田 愛)

お持ち物:ハサミ・作品を持ち帰る袋